

SAM WEDDING

WORKBOOK CHO CẶP ĐÔI SẴP CƯỚI

36 CÂU HỎI HAI NGƯỜI NÊN TRẢ LỜI TRƯỚC KHI CƯỚI

*7 cuộc trò chuyện quan trọng giúp hai người
hiểu nhau hơn trước khi về chung một nhà.*



SAM WEDDING

NGƯỜI BẠN ĐỒNG HÀNH ĐÁNG TIN CẬY

LỜI MỞ ĐẦU

"Đám cưới kéo dài một ngày. Hôn nhân thì không."

Chào hai bạn, Sam đây! Những ngày này chắc hai bạn đang bận lắm — chọn váy, chọn ảnh, chọn thực đơn cho ngày trọng đại. Sam rất vui vì được đồng hành cùng hai bạn trong hành trình đó. Nhưng có một điều Sam luôn muốn nhắc nhẹ với mọi cặp đôi mình gặp: có một phần chuẩn bị khác cũng quan trọng không kém, mà rất dễ bị bỏ quên — đó là những cuộc trò chuyện thật sự về cuộc sống *sau* ngày cưới.

Sam làm cuốn workbook nhỏ này với đúng **36 câu hỏi**, chia theo **7 chủ đề**, để hai bạn cùng ngồi xuống, cùng viết, cùng nói với nhau — không phải để tìm câu trả lời hoàn hảo, mà để hiểu nhau rõ hơn trước khi bước vào hôn nhân.

Hai bạn không cần làm hết một lúc đâu. Mỗi tối dành 20–30 phút, một chủ đề thôi, là đủ rồi.

SAM GỢI Ý HAI BẠN DÙNG CUỐN NÀY NHƯ SAU

- ☐ Mỗi chủ đề có 6 câu hỏi — đọc câu hỏi cùng nhau trước.
- ☐ Mỗi người viết ý của mình trước, đừng đọc câu trả lời của người kia trước khi mình viết xong.
- ☐ Sau đó, nói ra và cùng viết lại điều hai người thống nhất.
- ☐ Cuối mỗi chủ đề, đánh dấu mức độ rõ ràng của hai người — không có câu trả lời sai.

01

CHỦ ĐỀ 1 / 07

Tiền bạc — nói trước, nhẹ đầu sau

Sam để ý thấy, lúc còn yêu nhau, tiền bạc hiếm khi là vấn đề — ai có gì dùng nấy. Nhưng khi về chung một nhà, "của tôi" bỗng thành "**của mình**", và đó là lúc khác biệt trong cách tiêu tiền bắt đầu lộ ra. Sam tin không có cách quản lý tiền nào là "chuẩn" cả — chỉ có cách phù hợp với hai bạn, và cách đó cần được **nói ra**, không phải ngầm hiểu.

WORKBOOK — 6 CÂU HỎI

1 Thu nhập hai người sẽ để chung, để riêng, hay theo quỹ chung + quỹ riêng?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

2 Ai quyết định các khoản chi lớn? Từ mức nào thì cần bàn trước khi quyết?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

3 Mỗi người có khoản nợ hay khoản tiết kiệm riêng nào cần công khai không?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

4 Có nên lập quỹ dự phòng chung? Bao nhiêu tháng chi tiêu là đủ an tâm?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

5 Ai theo dõi sổ sách, nhắc các khoản định kỳ (nhà, bảo hiểm, học phí sau này)?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

6 5 năm tới, mục tiêu tài chính lớn nhất hai người cùng hướng đến là gì?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

ĐIỀU HAI MÌNH THỐNG NHẤT HÔM NAY

Hai mình đã nói rõ chuyện này chưa?

☐ Rất rõ ☐ Khá rõ ☐ Còn một vài điều cần nói ☐ Hai mình cần ngồi lại

02

CHỦ ĐỀ 2 / 07

Sau cưới, mình sẽ sống ở đâu?

Đây là câu Sam hay nghe các cặp đôi nhắc tới nhất: ở chung ba mẹ hay ra riêng? Nghe đơn giản vậy thôi, nhưng Sam thấy rất hiếm cặp nào bàn kỹ với nhau. Vấn đề không nằm ở việc chọn phương án nào, mà ở những **"luật ngầm"** chưa từng được nói thành lời: giờ giấc, chi phí, không gian riêng của hai vợ chồng.

WORKBOOK — 6 CÂU HỎI

1 1–2 năm đầu, hai người dự định ở chung ba mẹ bên nào, hay ra riêng ngay?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

2 Nếu ở chung: giờ giấc, khách khứa, chi phí sinh hoạt sẽ thống nhất thế nào?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

3 Nếu ra riêng: ai là người chính trong việc thuê/mua nhà, đứng tên, chi trả?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

4 Tần suất về thăm ba mẹ hai bên mà cả hai đều thấy thoải mái là bao nhiêu?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

5 Không gian riêng tư của hai vợ chồng sẽ được giữ gìn ra sao?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

6 Nếu công việc yêu cầu chuyển nơi ở/thành phố khác, hai người quyết định thế nào?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

ĐIỀU HAI MÌNH THỐNG NHẤT HÔM NAY

Hai mình đã nói rõ chuyện này chưa?

☐ Rất rõ ☐ Khá rõ ☐ Còn một vài điều cần nói ☐ Hai mình cần ngồi lại

” **Gửi cho người ấy** — Gửi trang này cho người bạn sắp cưới và dành 20 phút cùng nhau trả lời tối nay.

03

CHỦ ĐỀ 3 / 07

Hai gia đình, một mái nhà

Sam luôn nói với các cô dâu chú rể rằng: cưới một người, là bước vào cả một gia đình — với thói quen và kỳ vọng đã hình thành từ trước khi hai bạn xuất hiện. Từ những gì Sam quan sát được, trong hầu hết các cuộc hôn nhân êm ả luôn có một quy tắc ngầm: **mỗi người là người nói chuyện chính với gia đình của mình.**

WORKBOOK — 6 CÂU HỎI

1 Cách ba mẹ hai bên thể hiện tình cảm, kỳ vọng có gì khác nhau nên biết trước?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

2 Lễ Tết, giỗ chạp — thứ tự ưu tiên bên nội, bên ngoại sẽ sắp xếp ra sao?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

3 Nếu ba mẹ hai bên có ý kiến trái ngược, ai là người nói chuyện với gia đình mình?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

4 Có ranh giới nào hai người muốn giữ riêng, không để gia đình can thiệp sâu?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

5 Cách xung hô, đối xử với gia đình bên kia — cần thống nhất gì trước không?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

6 Khi có mâu thuẫn với nhà chồng/nhà vợ, hai người cam kết lắng nghe nhau trước, đúng không?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

ĐIỀU HAI MÌNH THỐNG NHẤT HÔM NAY

Hai mình đã nói rõ chuyện này chưa?

☐ Rất rõ ☐ Khá rõ ☐ Còn một vài điều cần nói ☐ Hai mình cần ngồi lại

04

CHỦ ĐỀ 4 / 07

Anh (em) của hôm nay, có còn là anh (em) của mai sau?

Sam hiểu nỗi sợ "người ấy có thay đổi không" là rất chính đáng — Sam nghe điều này từ rất nhiều cô dâu. Nhưng Sam nghĩ câu hỏi đúng hơn nên là: hai bạn đã từng nói rõ điều gì sẽ **không đổi**, và điều gì chỉ là thay đổi tự nhiên của thời gian, chưa?

WORKBOOK — 6 CÂU HỎI

1 Điều gì ở đối phương hiện tại bạn yêu nhất — có đang kỳ vọng nó "mãi không đổi"?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

2 Vai trò trong nhà (nấu ăn, sửa đồ, đối ngoại...) sẽ phân chia thế nào?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

3 Thói quen cá nhân nào (giờ giấc, sở thích, bạn bè) muốn giữ nguyên sau cưới?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

4 Điều gì khiến bạn lo đối phương sẽ "khác đi" — đã nói thẳng chưa?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

5 Nếu một người thay đổi theo thời gian, điều gì vẫn khiến cả hai chọn nhau mỗi ngày?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

6 Hai người xem hôn nhân là "tìm người hoàn hảo" hay "cùng cố gắng mỗi ngày"?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

ĐIỀU HAI MÌNH THỐNG NHẤT HÔM NAY

Hai mình đã nói rõ chuyện này chưa?

☐ Rất rõ ☐ Khá rõ ☐ Còn một vài điều cần nói ☐ Hai mình cần ngồi lại

” **Gửi cho người ấy** — Đừng trả lời một mình. Hãy hỏi người bạn sắp cưới câu này tối nay.

05

CHỦ ĐỀ 5 / 07

Khi hai đũa bất đồng

Sam chưa từng gặp cặp đôi nào không bất đồng — thật đấy. Chỉ có cách bất đồng **lành mạnh** hoặc gây tổn thương thôi. Theo những gì Sam thấy, hôn nhân bền không đến từ việc tránh tranh cãi, mà từ việc có một cách đi qua tranh cãi mà không làm tổn thương nhau.

WORKBOOK — 6 CÂU HỎI

- 1 Khi bắt đầu, ai thường im lặng, ai muốn nói ngay? Cách nào hợp với cả hai?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

- 2 Có quy tắc nào muốn đặt trước: không cãi trước mặt ai, không dùng từ nào, không ngủ khi còn giận?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

- 3 Sau tranh cãi, ai thường chủ động làm hòa trước — điều đó công bằng chưa?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

- 4 Có chủ đề nào hai người thường né vì sợ cãi nhau, nhưng thực ra cần nói rõ?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

- 5 Khi cần "hạ nhiệt", mỗi người cần bao lâu và làm gì để bình tĩnh lại?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

- 6 Nếu mâu thuẫn lớn không tự giải quyết được, hai người có sẵn sàng tìm chuyên gia không?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

ĐIỀU HAI MÌNH THỐNG NHẤT HÔM NAY

Hai mình đã nói rõ chuyện này chưa?

- ☐ Rất rõ ☐ Khá rõ ☐ Còn một vài điều cần nói ☐ Hai mình cần ngồi lại

06

CHỦ ĐỀ 6 / 07

Sự nghiệp, con cái, và cả hai người

Sam nhận ra rất nhiều mâu thuẫn không đến từ việc có con sớm hay muộn — mà từ việc một người âm thầm hy sinh sự nghiệp trong khi người kia không nhận ra. Với Sam, cân bằng không có nghĩa là chia đôi mọi việc, mà là **cả hai cùng thấy công bằng** khi nhìn lại.

WORKBOOK — 6 CÂU HỎI

1 Dự định có con trong khoảng thời gian nào? Nếu một người muốn sớm hơn thì sao?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

2 Khi có con, ai điều chỉnh công việc, hay cả hai cùng chia sẻ thời gian chăm con?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

3 Nếu sự nghiệp một người có cơ hội lớn (thăng chức, chuyển công tác xa), người kia ủng hộ thể nào?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

4 Ông bà hai bên có tham gia chăm cháu không, hay hai vợ chồng tự lo là chính?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

5 Hai người đã hình dung chi phí chính khi nuôi con chưa (y tế, học tập)?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

6 Nếu chưa muốn có con ngay, đã thống nhất kế hoạch này chưa?

Ý CỦA EM

Ý CỦA ANH

ĐIỀU HAI MÌNH THỐNG NHẤT HÔM NAY

Hai mình đã nói rõ chuyện này chưa?

☐ Rất rõ ☐ Khá rõ ☐ Còn một vài điều cần nói ☐ Hai mình cần ngồi lại

Couple Check-in

Cuộc trò chuyện thứ 7 Sam dành cho hai bạn không có câu hỏi mới — mà là lúc hai bạn cùng nhìn lại 6 chủ đề vừa đi qua. Cả hai đang ở đâu? Sam không chấm mức nào là "đạt" hay "chưa đạt" đâu — đây chỉ là một cách để hai bạn tự nhìn lại cùng nhau thôi.

Mức 1

Hai mình đã có rất nhiều điều rõ ràng.

Mức 2

Hai mình vẫn còn một vài cuộc trò chuyện quan trọng.

Mức 3

Có những điều đáng để hai mình dành thêm thời gian ngồi lại.

Dù ở mức nào, Sam nghĩ điều quan trọng nhất không phải là con số — mà là việc hai bạn vừa dành thời gian thật sự cho nhau. Với Sam, đó đã là một bước tiến rồi.

MÓN QUÀ ĐẶC BIỆT TỪ SAM

HƠN CẢ 36 CÂU HỎI — SAM MUỐN ĐỒNG HÀNH XA HƠN

36 câu hỏi trong cuốn sách này giúp hai bạn thống nhất được rất nhiều điều quan trọng. Nhưng Sam hiểu, một hôn nhân hòa hợp không dừng lại ở việc thống nhất một lần — mà cần được nuôi dưỡng mỗi ngày, và trước hết, cần bắt đầu từ chính mỗi người.

Vì vậy, ngoài cuốn sách này, Sam còn tổ chức những buổi Zoom miễn phí dành riêng cho các cô dâu — nơi Sam chia sẻ không chỉ cách giữ hôn nhân hòa hợp lâu dài, mà còn cách để chính bạn có một đời sống nội tâm hạnh phúc tự thân, để dù cuộc sống hôn nhân có thể nào, hạnh phúc vẫn luôn bắt đầu từ bên trong mình trước.

Vào nhóm, Sam cũng sẽ gửi hai bạn một bộ kế hoạch chuẩn bị chi tiết cho cả hành trình cưới — để hai bạn không chỉ vững vàng cho hôn nhân, mà còn có một đám cưới trọn vẹn, đúng như hai bạn mong muốn.

Mời hai bạn vào nhóm Zalo của Sam ngay hôm nay để nhận trọn bộ kế hoạch cưới này nhé!

Vào Zalo nhận kế hoạch chi tiết



**Hai bạn đã nói về cuộc sống sau cưới.
Bây giờ, Sam muốn cùng hai bạn chuẩn bị cho ngày cưới.**

Hai bạn vừa dành thời gian quý giá để nói về cuộc sống phía sau ngày cưới — Sam mừng cho hai bạn lắm. Bây giờ, hãy để Sam đồng hành cùng hai bạn biến những điều mình mong muốn thành một kế hoạch cưới rõ ràng, nhẹ nhàng và đúng chất hai bạn.

MÓN QUÀ TIẾP THEO TỪ SAM

NHẬN MIỄN PHÍ CHECKLIST CHUẨN BỊ ĐÁM CƯỚI 90 NGÀY

Sam làm sẵn một checklist ngắn, rõ ràng theo từng mốc thời gian — để hai bạn không bỏ sót việc quan trọng nào trong 90 ngày trước cưới.

Nhận Checklist 90 ngày của Sam

Sam cũng đang chuẩn bị thêm: Bảng dự toán ngân sách cưới · Checklist công việc hai bên gia đình · Cẩm nang chọn váy cưới · Bộ concept pre-wedding phong cách Hàn Quốc — Sam sẽ gửi hai bạn khi hoàn thành.

Không ai bước vào hôn nhân với đầy đủ câu trả lời cho mọi thứ, kể cả Sam. Điều cuốn sách nhỏ này Sam muốn trao cho hai bạn chỉ là một điểm khởi đầu — để hai bạn bước vào hôn nhân với ít bất ngờ hơn, nhiều thấu hiểu hơn.

SAM WEDDING

37 GS01, Khu phố Tây B, Phường Đông Hòa, Dĩ An · Hotline 0377 034 439